

IMBARCARSI IN UN'AVVENTURA INVERNALE A SHONAI



Shonai in Yamagata è bella tutto l'anno, ma andare in inverno offre la possibilità di vivere esperienze davvero uniche. La prefettura di Yamagata è conosciuta come Snow Country, la quale vanta la più alta nevicata tra le 47 prefetture del Giappone. È un vero e proprio paese delle meraviglie invernali con attività e viste mozzafiato a bizzeffe. Continuate a leggere per apprendere informazioni che vi aiuteranno a vivere il meglio dell'inverno di Shonai in un giorno.

Passeggiata con le racchette da neve sul Monte Haguro

Indossate un paio di racchette da neve, prendete dei bastoncini da sci e fatevi strada attraverso una fitta foresta di cedri in uno dei luoghi più spirituali di Shonai. Dopo una breve escursione, si raggiunge la cascata Suga Waterfall, sotto la quale l'estetica farà da padrona durante la pratica spirituale. Poco più avanti si trova l'imponente Jiji-sugi (cedro del nonno), un vecchio cedro che si presume abbia più di 1.000 anni. Infine, vedrete una splendida struttura di brillantezza architettonica – la Pagoda a cinque piani del Monte Haguro – ricoperta da una corona di neve. Questa pagoda di cinque piani, alta 29 metri e costruita oltre 600 anni fa, ha superato la prova del tempo attraverso terremoti e forti nevicate annuali. Realizzato interamente in legno e non verniciato, offre bellezza nella sua semplicità, decorato solo da strati di neve bianca e pura. www.dewasanzan.jp

Cucinare a tariffa locale a Kurashiki LUNA Katanoya

Ora che vi siete stuzzicati l'appetito, dirigetevi a Kurayashiki LUNA Katanoya per un esclusivo corso di cucina. Qui potete fare qualche piatto tradizionale giapponese, incluse le specialità stagionali Shonai. Sotto la guida dell'esperto chef Wataru Sato, imparerete a cucinare una selezione di piatti semplici ma deliziosi che voi e il vostro gruppo cenerete in seguito. Il pasto include piatti extra preparati dallo chef per creare un pasto di lusso da ricordare nel tempo. www.web-luna.com/en/

Esperienza Zazen al tempio di Gyokusenji

Per un'esperienza spirituale dopo il pranzo, dirigetevi al Tempio Gyokusenji per svolgere una sessione gratuita di meditazione zazen (meditazione zen) con lo sfondo di uno dei più bei giardini dei templi Giapponesi. Osservate tranquillamente l'ambiente circostante mentre intraprendete un'esperienza spirituale guidata dal capo sacerdote del tempio. Concludete l'esperienza con una tazza di matcha

appena montata e un dolce stagionale per soli 500¥ e fate una passeggiata nel giardino coperto di neve. Nota: sebbene la sessione di zazen sia gratuita, è previsto il costo di un biglietto d'ingresso al parco del tempio. È possibile richiedere una sessione anche sul luogo, ma si consiglia di prenotare per garantire la disponibilità del capo sacerdote. www.gyokusenji.or.jp

Sentirsi come Reali a Yunohama Onsen

Il Giappone è conosciuto come la terra del sole nascente, ma la costa occidentale è famosa soprattutto per i suoi meravigliosi tramonti. Vi sono decine di luoghi fantastici per guardare il tramonto, ma Yunohama Onsen è certamente uno dei migliori. Yunohama Onsen è una storica stazione termale che risale a più di 1.000 anni fa. Con una vista spettacolare del tramonto e della neve, godetevi il comfort di un bagno all'aperto a Kameya, illustre locanda in stile giapponese che ha ospitato l'imperatore giapponese. Le cene qui vantano una selezione stellare di alcune delle migliori offerte di Shonai, servite in un formato kaiseki (multi-piatto), con ogni piatto più decorativo e delizioso dell'ultimo.

www.yunohamaonsen.com/en

Per informazioni turistiche riguardanti Shonai:

<https://www.odysseyjapan.com/pm/shonai2018nov.html>

Date: 2018-12-17

Article link: <https://www.tourism-review.it/avventura-invernale-a-shonai-news10872>